



HARNN對我們的文化遺產感到驕傲。從阿育吠陀傳統療法，中國推拿，和連體按摩激勵班泰水療HARNN，獨特的水療體驗，使我們能夠打造極致的水療體驗，將激發你的五種感官，並專注於恢復身體的自然平衡以及心智。

## HARNN 特色套餐

每次治療開始前我們會先諮詢，並且為您芳香足浴及磨砂，並用中藥湯藥和點心結束。

### 熱帶蘇梅療程

7800泰銖 180分鐘

此療程是採用當地椰子為主要配料，用溫草藥浴放鬆身體，接著是全身去角質新鮮磨碎的椰子。用椰子殼指壓按摩融化肌肉的緊張和壓力，並與暹羅芳香按摩使用冷榨椰子油恢復的您全身的活力。

### 中國玫瑰療程

7800泰銖 180分鐘

該療程始於東方玫瑰身體去角質微妙擦亮你的皮膚微妙，其次為東方玫瑰芳香按摩，以促進血液循環，恢復平衡的能量流。東方隆升面部按摩了整整一個小時幫助排出毒素，並恢復自然光澤。

### 暹羅療程

7800泰銖 180分鐘

暹羅療程體驗使用傳統的暹羅按摩手法，恢復能量流，並改善血液和淋巴循環建立個人和歷久不衰的香味，在世界著名的泰式按摩。手部穴位按摩治療身體充電與正能量。該淨化面部進程恢復肌膚的自然光澤。生根回到暹羅古王國的日子，按摩療法改善淋巴循環，緩解肌肉緊張。

### 東方草本療程

6900泰銖 150分鐘

東方草藥療程結合精油與傳統指壓沿經絡循行線的力量，激發內在能量流（QI），同時從身體和精神壓力釋放心靈。

### 西方療程

7800泰銖 180分鐘

混合亞洲檸檬草和歐洲薰衣草與瑞典式按摩技術是非常適合緩解肌肉緊張，減輕壓力，同時從有害環境因素滋養保護皮膚

## HARNN 身體療程

### 蘇梅島芳香按摩

4500泰銖 90分鐘

首先開始用穴位按摩，用椰子殼使肌肉鬆弛，以及隨後的泰式全身按摩，我們使用HARNN的初榨椰子油作整個療程

### 東方玫瑰芳香身體按摩與輔酶Q10

60分鐘 3200泰銖  
90分鐘 4500泰銖

東方按摩和拇指揉捏技術被用於全身按摩，重點放在脖子和肩膀，而東方玫瑰按摩油可以幫助恢復自然光澤。

### 暹羅芳香身體按摩

60分鐘 3200泰銖  
90分鐘 4500泰銖

結合泰國傳統和芳香精油按摩並且使用掌壓和拉伸有助於緩解肌肉緊張和恢復的靈活性。

### 暹羅傳統身體按摩

60分鐘 3900泰銖

傳統的泰式按摩是從拉伸技術對各種觸發點，用手指，手掌，肘部和膝蓋的設計。它有助於刺激更好的流動的內部能量。

### 東方元素翡翠全身按摩

90分鐘 4500泰銖

將珍貴的寶玉被用在這個過程來恢復你的心靈的平衡。該療法始於東方元素的全身按摩和結束於面部療程。

### 歐亞排毒身體按摩

60分鐘 3200泰銖

這是建議，如果個人飽受於淋巴循環不順暢，身體無光澤的膚色。這是一個輕至中等水平按摩。

### 歐亞活力身體按摩

60分鐘 3200泰銖  
90分鐘 4500泰銖

從傳統的瑞典式按摩的啟發，對滑移，捏，摩擦，震動和敲擊的動作五款經典的方式將有助於期完善的血液循環。

### 歐亞消除壓力按摩

60分鐘 2900泰銖

專門為疼痛和慢性腰痛而開發的，深層組織按摩與您所選擇HARNN按摩膏的提供貼心的背部肌肉緊張。

### 東方腳底按摩

60分鐘 2900泰銖

壓力是由拇指，手指和手掌的不同穴位，幫助促進健康的器官和整體福祉的應用。

### 喜馬拉雅阿育吠陀頭部按摩

60分鐘 2900泰銖

古印度草藥療法的啟發，這種治療方法的重點是頭部和頸部區域，恢復能量流的平衡，完全充分放鬆，並允許達到更深的睡眠。

## 身體去角質

### 蘇梅島椰子身體去角質

45分鐘 2900泰銖

藉由蘇梅島自身的椰子殼磨碎製作溫和去角質，奶油椰汁和精細研磨曬乾的海鹽從我們的安達曼海，這個最溫和的提供溫和的保濕磨砂。

### 東方玫瑰淨化肌膚身體去角質與輔酶Q10

45分鐘 2900泰銖

體驗包含所有必需的天然植物提取物，此外，乳木果油和輔酶Q10的揭示了自然健康的光澤與東方玫瑰淨化肌膚身體磨砂

### 暹羅茉莉身體去角質

45分鐘 2500泰銖

創建於乾性及敏感性肌膚，暹羅茉莉身體磨砂含有從天然皮膚剝脫成分天然溫和的去角質

### 歐亞淨化身體去角質

45分鐘 2500泰銖

富含維生素E和純精油植物的好處，這滋養護理是理想的乾燥和刺激皮膚。

### 東方深層清潔身體去角質

45分鐘 2500泰銖

深層清潔身體淨化器採用了精細研磨曬製海鹽去角質你的皮膚。從香茅和青檸，以其提供自然抗感染性預精油，都是稱職的深化清潔行動。

## 身體面膜和身體包裹

### 舒緩身體面膜

45分鐘 2900泰銖

蘆薈用在有效的冷卻性能，以減輕陽光灼傷，減少紅腫和刺激，同時舒緩肌膚。

### 身體緊膚面膜

45分鐘 2900泰銖

Liporeductyl®，高度有效的活性成分經臨床證明，以減少脂肪團。結合混合橄欖油椰子油，乳木果和牛油果甜杏仁油，緊膚體膜有助於減少脂肪團在返回天然滋潤皮膚。

## 排毒體膜

45分鐘 2900泰株

我們得到這樣高的強效排毒和增亮體膜，是採用美白加速器與瓜提取物讓你的皮膚自然煥發光芒和柔順。

## 泰國草本壓縮，從你的按摩的選擇補充

30分鐘 1900泰株

熱氣有助於放鬆緊張的肌肉，而球內草藥成分發出釋放精油，使身體細胞接收然後通過吸收到皮膚

## HARNN面部療程

### 蜂蜜黃瓜面部療程 對於敏感和/曬傷皮膚

60分鐘 2400泰株

專為敏感或曬傷的皮膚去角質的地方。輕輕地清潔皮膚，放鬆面部按摩，和新鮮的黃瓜面膜有助於恢復自然平衡。

### HARNN傳統淨化面部療程 (適合中性至與油性皮膚)

60分鐘 2900泰株

深層清潔，面部蒸汽與臭氧，溫和去角質和平衡面膜幫助補充皮膚的水分，並使您的臉色泛著光彩並且讓你的臉平滑柔順

### HARNN傳統保濕面部 (適合中性和乾性皮膚)

60分鐘 2900泰株

這滋養護理療程將帶你通過一個完全放鬆的旅程。面部皮膚將會活化和保濕面部每吋地方

### 傳統振奮面部療程 (適合乾性和或皮膚老化)

60分鐘 3200泰株

延緩肌膚衰老這一令人振奮的按摩和保濕面膜幫助放鬆釋放緊張面部肌肉。這種面部療程讓您的肌膚更緊實

## HARNN特產

### 旅行疲憊療程

120分鐘 5200泰株

海鹽溫水澡泡會釋放肌肉緊張，而芳香身體按摩可以幫助你放鬆下來，恢復靈活性。草本壓縮將給出拉緊肌肉更深層次的放鬆。

### HARNN時尚設計療程

120分鐘 5500泰株

了解你的身體的需要，然後創建自己的個人天堂。從HARNN身體治療兩種治療之間進行選擇 HARNN面部療程或HARNN身體舒緩療程

## 產前舒緩身體按摩

60分鐘 3200泰株

初榨椰子油和輕質壓按摩技術，緩解了全身酸痛，同時增加水分於您的皮膚和減少妊娠紋。

### 兒童特殊療程 小於12歲以下

45分鐘 1900泰株

HARNN初榨椰子油是用來避免皮膚過敏的可能性對兒童的皮膚溫和及不刺激。

## 浴療體驗

### 浪漫浴

30分鐘 850泰株

放鬆的玫瑰牛奶浴，舒緩和滋潤皮膚乾燥

### 啟發浴

30分鐘 850泰株

蒸氣浴搭配橘子提取物激發你的身體

### 活化浴

30分鐘 850泰株

有機泰國草藥，橙色和廣藿香的細膩和刺激作用的性感搭配

## 收尾

### 快速修指甲

約45分鐘950泰株 (單人間)

我們的美容師使用OPI產品,修剪和塑造你的指甲,完成你的選擇拋光。

### 法式修指甲法

約60分鐘1200泰株 (單人間)

這是比較適合於短指甲和指甲具有長度適中的法式美甲

### 經典修腳

約60分鐘1200泰株 (單人間)

我們的美容師使用OPI的產品完善你的角質層，剪輯，重塑和愛好者你的腳趾甲和完整的與您所選擇拋光。

### 法式修腳

約60分鐘1400泰株 (單人間)

就像法式美甲，匹配修腳肯定會從同步你的樣子從上到下創造一個完美無瑕的外觀。法國修腳包括去角質和恢復腳的呵護，去除死皮，並留下你的腳感覺光滑和恢復。

## 戶外修腳

約90分鐘1800泰株 (單人間)

獨特的班泰溫泉的傳統，我們把你的修腳外面的水療中心門廊俯瞰壯麗的大海

## 班泰經選

約120分鐘2700泰株 (單人間)  
(60分鐘修指甲加60分鐘修腳)

班泰溫泉精選的修指甲和修腳包括手和腳包裹沿與我們的經典指甲護理的所有誘人的功能

## 美髮護理

請預訂美髮和美容護理至少提前兩天。

### 頭髮護理

新娘髮型3250泰株 (單人間)  
伴娘髮型2500泰株 (單人間)  
化妝  
新娘完整妝3500泰株 (單人間)  
新娘派對完整妝2500泰株 (單人間)

暖蠟是用於專業用途，從身體的各個部位輕輕地去除多餘毛髮。所有的蠟療法使用LYCON精密打蠟產品，其中包括：

- 眉毛 600泰株
- 上唇和下巴600泰株
- 全臂1000泰株
- 腋下800 THB
- 半腿，全腿1500/1800泰株
- 比基尼線1500泰株
- 巴西/好萊塢2000泰株

\*可能不適合那些敏感性皮膚或服用某些藥物。

*For reservation, please dial extension 29 within the resort.  
Baan Thai Spa by HARNN*

*InterContinental Samui Baan Taling Ngam Resort  
295 Moo 3 Taling Ngam Beach  
Koh Samui, Surat Thani 84140 Thailand  
Tel : 66.77429100  
Fax : 66.77423220  
Email : spa@ickohsamui.com*

*Website : <http://samui.intercontinental.com>  
Operating Hours : 10.00am. -09.00pm.*